

SISÄLLYS

ESIPUHE.....	11
--------------	----

KATEUDEN TUNNISTAMINEN

Cristina Andersson

1 KATEUDEN KAHDET KASVOT	15
Teron tarina	15
Kateuden laatikossa.....	17
Valkoinen ja musta kateus	20
Pääseekö kateuden laatikosta pois?	23

Iiris Aaltio

2 PAHEEN NÄKÖKULMA KATEUTEEN	25
Kateuden yhteydet itsekkyyteen	26
Hävetty ja halveksittu ominaisuus	28
Kateus kuolettaa luottamuksen	30
Kateuden voittaminen hyveellisenä käytöksenä.....	32

Marsa Bäck

3	KATEUDEN VIESTIMINEN	35
	Kateus on tunne	35
	Kateus ja mustasukkaisuus	38
	Kateuden määritelmiä	39
	Erilaiset kateuden lajit	41
	Kateuden viestinnälliset muodot	44
	Kateus on myös kilpailua	48
	Kateus räikeimmillään	50
	Kateudesta innovatiivisuuteen	52

KATEUDEN ALKULÄHTEILLÄ

Ari Turunen

4	KATEUDEN KANNUSTIMET TYÖYHTEISÖISSÄ	57
	Lahjakuus harmittaa monia	58
	Erilaisuuden sietäminen	61
	Sisäinen kilpailu lisää kateutta ja tappaa luovuuden	63
	Yhteisöllisyyden arvostus luo menestystä	65
	Lupa innostua ja innostaa	67

Pauli Juuti

5	KATEUDEN PSYKODYNAMIKKA	69
	Kateuden perusta	71
	Kateus työyhteisössä ja esimiehen toiminnassa	73
	Kiitollisuus kateuden vastavoimana	76
	Projektiiviset prosessit työyhteisössä	81
	Kateuden nöyrä työstäminen	84

Martti Herman Pisto

6	KUORMITTUNEENA IHMINEN ON ALTIS KATEUDELLE	87
	Kuormittumisen ja kateuden yhteydet	88
	Kateus on spontaani reaktio	90
	Hierarkkinen organisaatio ruokkii kateutta.....	91
	Kateellinen ei tue toisia.....	94
	Hyvällä johtamisella kuormittuneisuus tasataan.....	95

Olavi Filppula

7	KATEUS HEIKENTÄÄ TYÖMOTIVAATIOTA KOKEMUKSIA MYYNTITEHTÄVISTÄ	97
	Myyntitiimin sisäinen kateus.....	98
	Asiakaskohtainen myynnin organisointi	99
	Monikulttuurinen myyntitiimi ja sen motivointi	101
	Myyntitiimin johtamisen haasteet.....	102
	Vahvuudet esille	103

Jari Hakkarainen

8	KATEUS, YRITYKSEN JARRU – KOKEMUKSIA PALVELU- JA ASIANTUNTIJAORGANISAATIOISTA	105
	Esimerkkejä kateudesta elävässä elämässä	105
	Tarina Pentti Perusinsinööristä	108
	Kateuden vaikutukset tuottavuuteen	109
	Kuinka kateus voitaisiin estää tai poistaa?	110

KATEUDEN KÄSITTELY JA KITKEMINEN

Cristina Andersson

9 ULOS KATEUDEN LAATIKOSTA	113
Omien tuntemusten erottelu.....	114
Kateuden hoitaminen	115
Onnellisuuspillerijohtamisen vaarat.....	121
Rakenna voittamisen kulttuuria	125
Miten kävi Teron?.....	127

Juha Arikoski

10 KATEUDEN SUUNTAAMINEN RAKENTAVASTI	131
Kateelliset kiusaajat	132
Kannustava palaute ja palkitseminen	134
Eroon virheiden peittelystä ja tietojen panttaamisesta	138
Oikeudenmukaisuus ja tasapuolisuus esimiestyössä.....	142
Johtaminen ja kateus.....	144
Mitä kateuden negatiivisille ilmentymille voi tehdä?.....	148

Pirkko-Liisa Vesterinen

11 TUNNETAIDOILLA JA -JOHTAMISELLA IRTI KATEUDESTA.....	151
Tunteet ja työyhteisön hyvinvointi.....	152
Tunteet osana ihmisen olemassaoloa	155
Tunteiden merkitys ja tulkinta	159
Tunteet ajattelun ja älyn rajapinnalla.....	163
Tunnejohtaminen on systeemiälykästä johtamista	167
Kohti positiivista yläkierrettä.....	171

Tunteiden merkitys työhyvinvoinnin edistämisessä	177
Työhyvinvoinnin mahdollistava johtajuus	180
Tunnetietoisuuden ja -taitojen kehittäminen	182
Hyvä tunneilmasto saadaan aikaan yhdessä.....	185

Sofia Kauko-Valli

12 RAKENNETAAN ONNEA – EI KADEHDITA	189
Onnellisuus Suomessa ja muissa länsimaissa	190
Mitä onnellisuus on?	192
Omaan onnellisuuteen voi vaikuttaa	196
Mielenmaailmat.....	200
Onnellisuudella kateutta vastaan.....	202
Kirjoittajat.....	205